THÔNG TIN TÓM TẮT VỀ NHỮNG KẾT LUẬN MỚI CỦA LUẬN ÁN TIẾN SĨ

Tên đề tài:	Thực trạng, một số yếu tố môi trường và đa hình gen liên quan với tiền đái tháo đường ở người 40 - 64 tuổi tại tỉnh Hà Nam
Chuyên ngành:	Sinh lí học người và động vật
Mã số:	62.42.01.04
Nghiên cứu sinh:	Nguyễn Thị Trung Thu
Cán bộ hướng dẫn:	1. TS. Trần Quang Bình 2. PGS.TS. Nguyễn Đỗ Huy
Cơ sở đào tạo:	Trường Đại học Sư phạm Hà Nội

Những kết luận mới của luận án

Tỉ lệ tiền đái tháo đường ở người 40 - 64 tuổi tại tỉnh Hà Nam ở mức cao (15,2%), trong đó phần lớn là rối loạn glucose huyết lúc đói (9,2%). Kết quả này là cơ sở đưa ra tầm quan trọng của việc xác định tình trạng tiền đái tháo đường trong phòng chống bệnh.

Luận án đã xác định các yếu tố môi trường làm tăng nguy cơ tiền đái tháo đường. Kết quả này góp phần đưa ra những khuyến cáo giúp thay đổi lối sống nhằm giảm nguy cơ mắc tiền đái tháo đường và phòng chống bệnh tật, giúp nâng cao chất lượng cuộc sống người Việt Nam.

Trong 4 đa hình rs9939609 gen *FTO*, rs7903146 gen *TCF7L2*, rs10811661 gen *CDKN2A* và rs5219 gen *KCNJ11*, nghiên cứu phát hiện mối liên quan của rs10811661 gen *CDKN2A* với tiền tiền đái tháo đường ở mô hình đồng trội (OR = 1,40) và cộng hợp với mỗi alen T (OR = 1,18). Đây là cơ sở khoa học cho các nghiên cứu dài hạn về vai trò của gen với bệnh nhằm xây dựng mô hình dự đoán sớm tình trạng tiền đái tháo đường.

Nghiên cứu đã xây dựng mô hình dự đoán tiền ĐTĐ từ một số yếu tố môi trường và đa hình gen gồm: nơi sống, hôn nhân, uống rượu, tỉ lệ eo/mông, huyết áp tối đa, HDL-C, LDL-C, triglyceride và rs10811661 gen *CDKN2A*. Kết quả nghiên cứu này có thể được ứng dụng tại các phòng khám, trung tâm y tế dự phòng và chương trình phòng chống bệnh mãn tính quốc gia để đưa ra những tư vấn hiệu quả nhằm hạn chế nguy cơ mắc tiền đái tháo đường.

Xác nhận của tập thể hướng dẫn		**Nghiên cứu sinh**
TS. Trần Quang Bình	PGS.TS. Nguyễn Đỗ Huy	Nguyễn Thị Trung Thu